10月　レッスン代行のお知らせ

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	変更クラス	代 行 者
10月4日（水）	19:45～20:30	岩本　健志	U-BOUND45		駒井　慎治
10月5日（木）	15:05～15:50	荒木　未来	身美温癒45		藤野　桜
	20:10～20:30	白木　陽	ヒーリングフロー20		吉井　一志
	21:35～22:35	白木　陽	アンティグラビティ60		小倉　三鈴
10月7日（土）	10:10～10:55	佐々木　優光	FIGHT DO45		KANAKO
	11:15～11:45	佐々木　優光	ホット空手30	美ライン30	津田　あゆみ
	12:05～12:50	荒木　未来	身美温癒45		津田　あゆみ
10月11日（水）	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30	ベーシックウォーキング30	白木　陽
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之
	19:45～20:30	岩本　健志	U-BOUND45		吉井　一志
	21:35～22:35	影山　あすか	ヨガ60		森岡　恵子
10月13日（金）	21:35～22:20	岩本　健志	U-BOUND45		関　直登
10月18日（水）	19:45～20:30	岩本　健志	U-BOUND45		岩本　健志
10月19日（木）	14:00～14:30	小倉　三鈴	エアロ30	ZUMBA30	Yuuki
	14:55～15:40	小倉　三鈴	ヨガ45		森岡　恵子
	16:00～16:45	小倉　三鈴	ウェーブストレッチ45	ピラティス45	Yuuki
10月25日（水）	19:45～20:30	岩本　健志	U-BOUND45		吉井　一志
10月27日（金）	21:35～22:20	岩本　健志	U-BOUND45		関　直登
10月28日（土）	10:15～10:45	栗田　治	ウェーブストレッチ45	ウェーブストレッチ30	澤近　真理
	10:30～11:15	moco	アクア45		岡崎　良子
	16:00～16:45	Yuuki	ZUMBA45		松本　侑花
	17:15～17:45	Yuuki	U-BOUND30		関　直登
	18:10～18:55	Yuuki	ピラティス45		小倉　三鈴
10月30日（月）	18:50～19:35	阿部　佐和子	ホットヨガ45	ホット自力整体45	森岡　泰子
	19:55～20:55	阿部　佐和子	ヨガ60	自力整体60	森岡　泰子
10月31日（火）	14:35～15:20	阿部　佐和子	ホットヨガ45		津田　あゆみ