10月 レッスン代行のお知らせ

日付	時 間	担 当	クラス	変更クラス	代 行 者
10月18日(水)	19:45~20:30	岩本 健志	U-BOUND45		
10月19日(木)	14:00~14:30	小倉 三鈴	エアロ30	ZUMBA30	Yuuki
107] 10 🖂 (기(7	14:55~15:40	小倉 三鈴	ヨガ45	20111111100	森岡 恵子
				L2== .7.4F	
40 0 0 0 0 (4)	16:00~16:45	小倉三鈴	ウェーブストレッチ45	ピラティス45	Yuuki
10月20日(金)	21:35~22:20	岩本 健志	U-BOUND45		駒井 慎治
10月22日(日)	16:15~16:45	佐々木 優光	FIGHT DO30		駒井 慎治
	20:50~21:20	佐々木 優光	蘇りボディ30		吉井 一志
10月25日(水)	19:45~20:30	岩本 健志	U-BOUND45		吉井 一志
10月27日(金)	21:35~22:20	岩本 健志	U-BOUND45		関 直登
10月28日(土)	7:30~8:00	関 直登	ヨガ美禅 緩解30		津田 あゆみ
	8:10~8:40	関 直登	ヨガ美禅 癒安30		津田 あゆみ
	10:15~10:45	栗田 治	ウェーブストレッチ45	ウェーブストレッチ30	澤近 真理
	10:30~11:15	moco	アクア45		岡崎 良子
	16:00~16:45	Yuuki	ZUMBA45		松本 侑花
	17:15~17:45	Yuuki	U-BOUND30		関 直登
	18:00~19:00	白木 陽	アンティグラビティ60		
			ピラティス45		
10 8 00 5 (8)	18:10~18:55	Yuuki		十二十一十一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	小倉 三鈴
10月30日(月)	18:50~19:35	阿部 佐和子	ホットヨガ45	ホット自力整体45	森岡 泰子
	19:55~20:55	阿部 佐和子	ヨガ60	自力整体60	森岡 泰子
10月31日(火)	14:30~15:10	阿部 佐和子	ホットヨガ45	ヨガ美禅 緩解30	津田 あゆみ
	15:20 ~ 15:50	阿部 佐和子	ホットヨガ45	ヨガ美禅 癒安30	津田 あゆみ

















