11月　レッスン代行のお知らせ

日　付	時　間	担　当	ク ラ ス	変更クラス	代　行　者
11月1日（水）	7:00～8:00	阿部　佐和子	ヨガ60		津田　あゆみ
	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		白木　陽
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之
11月2日（木）	18:45～19:30	本多　順子	美ラインプラス45		松本　侑花
	19:10～20:10	Maiko	ヨガ60		akiyo
	20:00～20:45	本多　順子	ヨガ美禅 緩解30・癒安30	身美温癒45	松本　侑花
	21:05～22:05	カミヤ・ダンス・ エモーション	フラメンコ60	空手60	伊藤　正昭
11月3日（金）	14:25～14:55	津田　あゆみ	ヨガ美禅　緩解30		関　直登
	15:05～15:35		ヨガ美禅　癒安30		
	18:30～19:30	阿部　佐和子	ヨガ60	自力整体60	森岡　泰子
11月4日（土）	18:10～18:55	黒瀬　康予	バレトン45	ピラティス45	津田　あゆみ
	19:10～20:10	黒瀬　康予	バレエ60		阿部　香夏
11月7日（火）	18:15～18:45	上満　正之	ビギナー30		岡崎　良子
	19:00～19:45	上満　正之	ポイントレッスン45		岡崎　良子
11月8日（水）	10:30～11:15	栗田　治	ウェーブストレッチ45		澤近　真理
	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		白木　陽
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60	ドリルスイム60	関　直登
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		休講
	16:00～17:00	栗田　治	アンティグラビティ60		白木　陽
	20:00～20:45	上満　正之	週代わり4泳法45		岡崎　良子
11月9日（木）	15:05～15:50	荒木　未来	身美温癒45		藤野　桜
11月10日（金）	18:15～19:00	澤近　真理	アクア45		高橋　美和
11月14日（火）	14:30～15:00	阿部　佐和子	ホットヨガ45	ヨガ美禅　緩解30	津田　あゆみ
	15:10～15:40			ヨガ美禅　癒安30	
11月15日（水）	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		白木　陽
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之
11月18日（土）	20:25～21:10	松本　侑花	美ラインプラス45		藤野　桜
	21:40～22:25	松本　侑花	身美温癒45		藤野　桜
11月21日（火）	12:15～13:00	森岡　誠	ダンスエアロ45	エアロ45	西田　順子
	12:25～13:10	津田　あゆみ	身美温癒45		藤野　桜
11月22日（水）	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		白木　陽
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之
11月23日（木）	11:45～12:45	原　梨江	極上の癒し60	ﾋｰﾘﾝｸﾞﾒﾃﾞｨﾃｰｼｮﾝ60	岡　久美
11月24日（金）	14:25～14:55	津田　あゆみ	ヨガ美禅　緩解30		本多　順子
	15:05～15:35		ヨガ美禅　癒安30		
11月27日（月）	14:15～15:15	古谷　莉沙	リトモス60	ZUMBA60	Yuuki
11月29日（水）	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		白木　陽

	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	12:45～13:15	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之