8月　レッスン代行のお知らせ

日 付	時 間	担 当	ク ラ ス	変更クラス	代 行 者
8月8日（火）	18:45～19:30	西田　順子	エアロ45	ZUMBA45	YUUKA
	20:10～20:40	西田　順子	アクア30		高橋　美和
	21:10～21:55	西田　順子	自優体調改善45	ウェーブストレッチ45	小倉　三鈴
8月9日（水）	15:25～16:10	阿部　佐和子	ホットヨガ45		akiyo
8月10日（木）	13:00～13:45	川村　恵美	ピラティス45		Yuuki
	14:00～14:30	小倉　三鈴	エアロ30	ZUMBA30	Yuuki
	14:55～15:40	小倉　三鈴	ヨガ45		森岡　恵子
	16:00～16:45	小倉　三鈴	ウェーブストレッチ45	ピラティス45	Yuuki
8月11日（金）	12:20～13:20	moco	ZUMBA60		Yuuki
	18:30～19:30	阿部　佐和子	ヨガ60		小倉　三鈴
8月17日（木）	13:00～13:45	川村　恵美	ピラティス45	自優体調改善45	西田　順子
8月18日（金）	12:20～13:20	moco	ZUMBA60		Yuuki
	18:30～19:30	阿部　佐和子	ヨガ60		小倉　三鈴
8月19日（土）	20:25～21:10	松本　侑花	美ラインプラス45		藤野　桜
	21:40～22:25	松本　侑花	身美温癒45		藤野　桜
8月21日（月）	9:00～9:45	小倉　三鈴	ウェーブストレッチ45	ホットピラティス45	Yuuki
	10:20～11:20	小倉　三鈴	アンティグラビティ60		濱田　恵美
8月23日（水）	10:30～11:00	岡崎　良子	水中運動30		吉井　一志
	11:35～12:35	岡崎　良子	誰でもできる♪ のんびり4泳法60		上満　正之
	13:00～13:30	岡崎　良子	ビギナー30		上満　正之
8月25日（金）	10:20～10:50	岡崎　良子	ベーシックウォーキング30		関　直登
	11:00～11:30	岡崎　良子	アクア30		moco
	12:00～13:00	岡崎　良子	ポイントレッスン60		上満　正之
8月29日（火）	18:15～18:45	上満　正之	ビギナー30		岡崎　良子
	19:00～19:45	上満　正之	ポイントレッスン45		岡崎　良子