

<スタジオレッスン変更のお知らせ>

8月10日(火)～8月12日(木)

メディテーションスタジオで
ハンモックの研修があるため
以下のレッスンが変更となります。

8月11日(火)

10:30～11:15 GROUP POWER45

⇒ **10:15～10:45 GROUP POWER30**

11:30～12:00 U-BOUND30

⇒ **13:15～13:45**

11:55～12:55 フレックスヨガ60

⇒ **11:00～12:00 (ワークアウトスタジオ)**

13:30～14:00 フレックスストレッチ30

⇒ **14:00～14:30 (ワークアウトスタジオ)**

13:35～14:35 バーオソル60 ⇒ **休行**

15:00～16:00 極上の癒し60

⇒ **(ワークアウトスタジオ)**

18:00～18:30 フレックスストレッチ30 ⇒ **休行**

皆様には、大変ご迷惑をおかけしてしまい

誠に申し訳ございませんが



REN
Sora to Mori