

# <スタジオレッスン変更のお知らせ>

8月10日(月)～8月12日(水)

メディテーションスタジオで  
ハンモックの研修があるため  
以下のレッスンが変更となります。

8月10日(月)

11:50～12:50 フレックスヨガ60

⇒ **11:45～12:45 (ワークアウトスタジオ)**

11:55～12:40 FIGHT D045 ⇒ **休行**

13:10～13:40 フレックスストレッチ30 ⇒ **休行**

13:20～13:50 ZUMBA30

⇒ **13:00～13:30**

14:00～14:45 ヒーリングメディテーション45

⇒ **14:15～15:00**

14:05～15:05 リトモス60

⇒ **15:15～16:15**

15:10～15:55 ウェーブストレッチ45 ⇒ **休行**

皆様には、大変ご迷惑をおかけしてしまい  
誠に申し訳ございませんが  
ご理解いただけるようよろしくお願い致します