

<スタジオレッスン変更のお知らせ>

8月10日(火)～8月12日(木)

メディテーションスタジオで
ハンモックの研修があるため
以下のレッスンが変更となります。

8月12日(水)

09:15～10:00 ホットバーオソル45

⇒ **ホットヨガ45 akiyo**

11:50～12:20 ストレッチオブバンド30 ⇒ **休行**

12:55～13:40 ヨガ45 ⇒ **休行**

14:05～14:35 フレックスストレッチ30

⇒ **14:15～14:45 (ワークアウトスタジオ)**

14:15～15:15 ZUMBA60 ⇒ **休行**

15:15～15:45 蘇りボディ30

⇒ **(ワークアウトスタジオ)**

15:30～16:00 U-BOUND30 ⇒ **休行**

皆様には、大変ご迷惑をおかけしてしまい
誠に申し訳ございませんが
ご理解いただけるようよろしくお願い致します