

<スタジオレッスン変更のお知らせ>

メディテーションスタジオで
アンティグラビティ体験会があるため
以下のレッスンが変更となります。

9月18日(金)、25日(金)

18:30~19:30 ヨガ60 ⇒ 21:15~22:15

20:15~21:00 ピラティス45 ⇒ 休行

9月19日(土)、26日(土)

15:45~16:45 ヨガ60 ⇒ 16:00~17:00

9月24日(木)

13:15~13:45 蘇りボディ30 ⇒ 14:30~15:00

15:05~15:50 ピラティス45 ⇒ 15:15~16:00

18:30~19:00 ストレッチオブバント`30 ⇒ 17:30~18:00

20:20~20:50 フレックスストレッチ30 ⇒ 休行

9月27日(日)

18:45~19:15 フレックスストレッチ30 ⇒ 休行

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。