

# アロマハンドマッサージの 認知機能改善効果に関する研究

参加  
無料

この度、そらともりRENではアロマハンドマッサージの認知機能の改善効果について研究を行います。

そこで、この研究への参加者を広く募集します。

そらともりRENで使用しているアロマオイルを使って、  
ご自宅で毎日アロマハンドマッサージを行っていただきます。

そらともりRENの会員でない方も参加できます。

認知症予防やアロマセラピーに興味がある方は是非ともご参加ください。

## 【参加特典】

- ・研究に必要なアロマオイルを無料で進呈！
- ・アロマハンドマッサージ教室に無料で参加可能！
- ・普段受けられない自律神経などの検査を無料で実施！

## 参加者募集

詳細は裏面をご参照ください。

### ■ 申込締切

2016年 5月9日(月)

### ■ 定員

ペア40組

### ■ 参加費

無料

### ■ 参加条件

裏面をご参照ください。

### ■ 申し込み方法

裏面の研究概要を御一読の上、そらともりRENまで電話にてお申し込みください。  
その他ご質問などお気軽にお問い合わせください。

そらともりREN

〒790-0924 愛媛県松山市 南久米町243番地1

☎ **089-976-3086** (営業時間 6:00~24:00)

主催:そらともりREN

## 研究の概要

### ■ 目的

本研究はアロマハンドマッサージの認知機能改善効果を明らかにすることを目的としています。

### ■ 研究期間

2016年5月19日(木)～8月25日(木)  
※日程は「研究の流れ」をご参照ください。

### ■ 参加条件

本研究では、以下のような方を募集します。

- ・夫婦、親子などで、**二人一組で参加できる方**。  
※研究期間中は、アロマハンドマッサージを受ける側と行う側を決めていただきます。
- ・二人の内**アロママッサージを受ける方は必ず65歳以上**。
- ・**毎日相手にハンドマッサージを実施することができる方**。
- ・そらともりRENに二人だけで来ることができる方。
- ・認知症予防や改善に興味がある方。

※以下の方は参加することができません。

- ・2015年度の研究参加者。
- ・重篤な心疾患、高血圧、不整脈がある方、及び妊娠中の方。
- ・本研究で使用するアロマオイルにアレルギーのある方。

### ■ 方法

ご自宅で42日間(6週間)、毎晩寝る前に10分間相手にアロマハンドマッサージをしていただきます。  
※アロマオイルは無料でお渡しいたします。  
※アロマハンドマッサージ教室にてマッサージの施術方法を指導します。

### ■ 検査について

期間中、**3回の検査**を実施します。**必ずご参加ください**。  
5月19日(木)の初回検査時には研究説明会とアロマセミナーを同時開催し、2回に分けて実施します。参加される方は、下記よりご希望の時間帯をお選びください。  
第1回 10:00-12:00 / 第2回 13:30-15:30  
※中間、最終の検査も初回検査と同じ時間帯になります。

### ■ コースについて

参加者の皆さまには、A,Bの二つのコースに分かれていただきます。コースの振り分けはこちらで行います。(コースのご希望には添えませんのでご了承ください。)

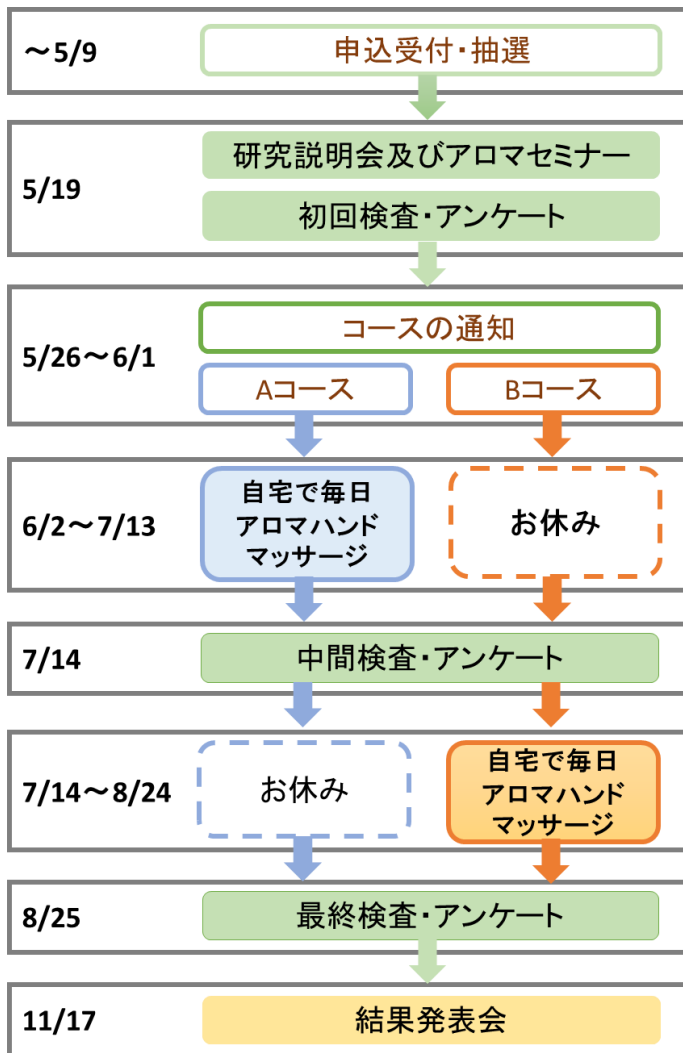
#### Aコース

- ・6/2～7/13の間、ご自宅で毎日アロマハンドマッサージを行っていただきます。その間、アロマハンドマッサージ教室を3回受講していただきます。
- ・7/14～8/24はアロマハンドマッサージを行いません。

#### Bコース

- ・6/2～7/13はアロマハンドマッサージを行いません。
- ・7/14～8/24の間、ご自宅で毎日アロマハンドマッサージを行っていただきます。その間、アロマハンドマッサージ教室を3回受講していただきます。

## 研究の流れ



## アロマハンドマッサージ教室

Aコース、Bコースともに、研究期間中、アロマハンドマッサージ教室を受講していただきます。教室の日時は下記になります。できるだけ全日程にご参加ください。

	Aコース	Bコース
第1回	6月2日(木)	7月14日(木)
第2回	6月16日(木)	7月28日(木)
第3回	6月30日(木)	8月11日(木)

※各回ともに16:15～16:45  
※そらともりRENで開催