

# GW☆スタジオスケジュール (2018)

	5/3(木)				5/4(金)				5/5(土)				5/6(日)					
	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール		
10:00 10:10 10:15 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40 10:45 10:50 10:55				水中運動30 10:30~11:00 吉井 一志				ポイントレッスン45 10:30~11:15 関 直登					ヨガ美禪 緩解30 10:20~10:50 関 直登 【定員40名】				10:00 10:10 10:15 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40 10:45 10:50 10:55	
11:00 11:10 11:15 11:20 11:25 11:30 11:35 11:40 11:45 11:50 11:55	身美温癒45 10:30~11:15 松本 侑花 【定員40名】			ヒーリングフロ-20 11:05~11:25 吉井 一志					美ラインプラス45 11:30~12:15 松本 侑花 【定員40名】	蘇りボディ45 10:40~11:25 佐々木 優光 【定員20名】			ヨガ美禪 癒安30 11:00~11:30 関 直登 【定員40名】			ベ-シックウォ-キング30 11:20~11:50 吉井 一志	11:00 11:10 11:15 11:20 11:25 11:30 11:35 11:40 11:45 11:50 11:55	
12:00 12:10 12:15 12:20 12:25 12:30 12:35 12:40 12:45 12:50 12:55			空手60 12:10~13:10 伊藤 正昭 【定員30名】										TRX30 11:50~12:10 佐々木 優光 【定員20名】	ゆらり動20 12:10~12:30 関 直登 【定員40名】	U-BOUND45 12:20~13:05 吉井 一志 【定員35名】		12:00 12:10 12:15 12:20 12:25 12:30 12:35 12:40 12:45 12:50 12:55	
13:00 13:10 13:15 13:20 13:25 13:30 13:35 13:40 13:45 13:50 13:55		蘇りボディ30 12:30~13:00 吉井 一志 【定員20名】			ホット空手30 13:00~13:30 関 直登 【定員40名】				TRX20 12:50~13:10 佐々木 優光 【定員20名】									13:00 13:10 13:15 13:20 13:25 13:30 13:35 13:40 13:45 13:50 13:55
14:00 14:10 14:15 14:20 14:25 14:30 14:35 14:40 14:45 14:50 14:55	美ラインプラス45 13:30~14:15 藤野 桜 【定員40名】	オープン60 13:30~14:30 関 直登																14:00 14:10 14:15 14:20 14:25 14:30 14:35 14:40 14:45 14:50 14:55
15:00 15:10 15:15 15:20 15:25 15:30 15:35 15:40 15:45 15:50 15:55					美ラインプラス45 14:50~15:35 松本 侑花 【定員40名】													15:00 15:10 15:15 15:20 15:25 15:30 15:35 15:40 15:45 15:50 15:55
16:00 16:10 16:15 16:20 16:25 16:30 16:35 16:40 16:45 16:50 16:55	ヨガ美禪 緩解30 15:40~16:10 藤野 桜 【定員40名】		U-BOUND45 15:20~16:05 関 直登 【定員35名】															16:00 16:10 16:15 16:20 16:25 16:30 16:35 16:40 16:45 16:50 16:55
17:00 17:10 17:15 17:20 17:25 17:30 17:35 17:40 17:45 17:50 17:55 18:00	ヨガ美禪 癒安30 16:20~16:50 藤野 桜 【定員40名】					極上の癒し60 16:10~17:10 松本 侑花 【定員20名】				身美温癒60 16:00~17:00 荒木 未来 【定員40名】						フレックスストレッチ30 16:20~16:50 佐々木 優光 【定員20名】	17:00 17:10 17:15 17:20 17:25 17:30 17:35 17:40 17:45 17:50 17:55 18:00	

予約制  
11:35~12:05  
5名  
12:05~12:35  
5名  
※予約はフロントにて  
5/1(火)6:00~  
受付開始