

# スケジュール変更のお知らせ

## 火曜日

9:00~9:30 ストレッチオブバンド30 白木 陽

10:30~11:15 GROUP POWER45 白木 陽

12:40~13:10 ホット空手30 吉井 一志

13:30~14:00 ベーシックウォーキング30 吉井 一志

## 水曜日

18:55~19:15 ゆらり動20 関 直登

20:10~21:10 アンティグラビティ60 関 直登

21:40~22:40 GROUP POWER60 佐々木 優光

## 木曜日

7:00~8:00 アンティグラビティ60 白木 陽

8:30~9:00 ホット空手30 吉井 一志

5月7日(月)以降の変更となります。  
ご確認の上ご参加お願い致します。

